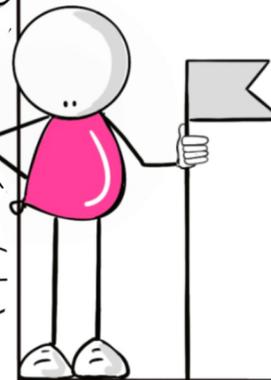


Rutina de pensamiento

ANTES PENSABA



AHORA PIENSO



ESTA RUTINA AYUDA A REFLEXIONAR SOBRE NUESTROS PENSAMIENTOS CON RESPECTO A UN TEMA O PROBLEMA, A EXPLORAR CÓMO Y POR QUÉ HAN CAMBIADO.