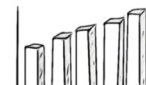




Rutina de pensamiento ESCALERA DE METACOGNICIÓN



¿Para qué me puede valer?

¿Para qué me ha servido?

¿Cómo lo he aprendido?

¿Qué he aprendido?



LA ESCALERA DE LA METACOGNICIÓN ESTÁ COMPUESTA POR CUADRO GRANDES Peldaños. EL PRIMER Peldaño SE CENTRA BÁSICAMENTE EN TOMAR CONCIENCIA DEL PROPIO PENSAMIENTO. EN EL SEGUNDO SE RECUERDA TODO LO QUE SE HA HECHO PARA QUE SE HAYA PRODUCIDO UN DETERMINADO APRENDIZAJE. EN EL TERCER Peldaño DE LO QUE SE TRATA ES DE REFLEXIONAR SOBRE LA UTILIDAD DE LO APRENDIDO. EN EL CUARTO Peldaño SE INVITA A INTERIORIZAR LA RUTINA PARA APLICARLO A OTRO TEMA O SITUACIÓN.